

数多くある治療院の中から当院をお選びいただきましてありがとうございます。
今後、当院を有効にご利用いただくために「ご利用ガイド」を参考ください。

★診療時間★

月～金：午前 9～13 時・午後 15～20 時 土・祝：午前 9～13 時 休診日：土・祝午後、日

★当院でできる事★

・整骨院・整体院

- ①交通事故・労働災害施術 ②ケガ・鎮痛施術 ③からだのバランス整体
④自律神経リカバリー整体 ⑤美姿勢×骨盤整体 になります。

・運動施設・その他

- ① インソール作成…足の疾患、膝・腰痛改善、ウォーキング用、スポーツ選手に
② 子供さんの姿勢・ストレスケア…姿勢不良、無気力、イライラ、集中力欠如の改善に
③ パーソナルトレーニング…スポーツ向上に、個別運動指導で健康予防に
④ 機能改善フィットネスジム…スポーツ向上に、健康予防に

※詳細は、待合の「当院のご説明ファイル」を参照下さい。

★料金説明★

診療は、保険内施術と保険外施術を混合した診療形態（改善効果が高いため）を取ることでより早期改善を目指しています。（自由診療患者様を除く）その為、保険証使用患者様も保険一部負担額と保険外施術費を同時に徴収させて頂いています。自由診療は、待合掲示板を参照ください。

★当院の方針★

1. 意味のある治療を行います。
2. 極力待ち時間を与えません。予約優先制
3. 新規の方も既存の方も大切に施術します。
4. 当院の範囲外の病気は、必ず病院を進めます。
5. 的確、集中、短時間の施術に努めます。
6. 当院は、他院との並行治療を認めています。（但し、接骨院二重受診×、整形外科同一日受診は×）

★予約について★

待ち時間を与えないスムーズな診療を心がけております。一般診療は、予約優先制となっています。また、キャンセルは前日までにお願いしています。

予約はLINE@予約専用サイトが便利です！健康情報も配信中！→QRコード

※ 予約は、通常の電話 053-488-6099 から受け付けますが、診療中は電話に出ることができませんので、しばらく時間を置いてからおかけ直し下さい



★治療予約について★

初回到理想的な治療間隔、理想的な治療方針を提案します。それ以降は、患者様が随意にご自身の体調に合わせてお決め下さい。ただご自身で判断が上手くできない時はお気軽にお尋ね下さい、的確にお答えします。来院目安表も参考に！！ また、痛みがなくなっても『健康予防』『重症化リスク低減』『大病予防』のために週 1 回、2 週に 1 回程度お体のメンテナンスをおススメしています。

※当院は健康予防型整骨院として未然に防いでいく予防『メンテナンス』を推奨しています。

来院目安表



※症状が軽減して様子を見られる方も上記サインを見逃さずに再来院ください。

ーサービスー

- 紹介カード 紹介者様、被紹介者様ともにクーポン券進呈
- 足のサイズ診断と中敷体験 無料で行っています。(混雑時はお断りする場合があります)

ー治療についてー

- ・ その日、違う痛みが気になる場合は、診療前にお伝え下さい。但し、必ずしも痛みがある所に問題があるとは限らないため、診させて頂いて直接触ることはないこともあります。また、大幅に診療内容を変更しなければならない場合は、料金の変更が発生する場合もある旨をご理解下さい。
- ・ 治療開始時は、好転反応（だるさ・ねむけ・一時的な痛みのぶりかえし）が見られることもありますが、2～3日で治まります。また、体にとっては良い反応が出ていることをご理解下さい。
- ・ 初診時だけでは、説明・お伝えできない事もありますので、次回診療時に気になることはご質問頂けると助かります。
- ・ 「何をしても痛みの出ない無敵な体を目指す」のではなく、「出来る量が多くなる」「痛みが出て一時的で回復する」など体の変化を感じてみて下さい。

ー自己紹介ー 院長：西 健児（にし けんじ）

鈴鹿医療科学技術大学、村上整体専門学校、米田柔道整復専門学校 卒業

治癒後も、体のバイオリズムが崩れたり、疲れの蓄積が痛みを誘発することは、生きている以上十分考えられます。どうぞそんな時は、気後れすることなく自身のペースで再来院して下さい。ついつい軽視してしまいがちな体のこと、これを機会に健康を取り戻し、明るい笑顔で生活して頂けるように頑張ります。

治ったら何がしたいですか？つらい症状や痛みは、あなたの体が“いたわり”を求めていますよ！



★当院で考える【治るの定義】とは…

頭から足先までの関節が柔らかく動き、血液やリンパの流れがスムーズなこと！
朝疲れがとれていて気分よく目が覚める事です。

★当院のゴール3つとは



- ① あなたが苦痛から解放されること
- ② もう2度とつらい症状に悩まされないようメンテナンスすること
- ③ 自己管理できるストレッチをマスターすること



★当院の役割は

- ①の苦痛からの解放に関しては、プロの責任として健康回復に向け治療いたします。
- ②③は、あなたが希望すれば、あなたに合う様々な方法をご紹介します。

★ゴールにたどり着くために、下記のようなパンフレットを準備しております。

「パンフレット」

正しいからだの使い方シリーズ①～④、正しい靴の選び方とインソールの必要性など

★初めて施術を受けられると…



どんな刺激も好転反応と言って、だるくなったり、ねむくなったり、あちこち痛かったりすることがあります。
これは神経の働きが良くなり大量の血液が動くための疲労感です。

特に、当院の脊椎治療は、2km 走った後くらいの血流の変化があります。

好転反応があるということは、
身体が反応しているからおこることなので、治りが良い身体であると言えます。...

ただ…だるい、ねむい、せつない、という状態はゆかいではないので…そんな時は、なるべくたくさん休養をとり身体を休めて下さいね。

過労、睡眠不足があると特に起こりやすいです。年配の方は初回ではなく、3 回目あたりで好転反応が出ることもあります。不安な時は一人で悩まずにお電話下さいね。



★治療効果を上げるためには

治療後は 2Km マラソンの後のような身体ですので
治療後は、可能なら布団に入り熟睡して頂くと、回復は格段に良くなります。
痛みが取れた！楽だ！と思ってショッピングしたり、会食したり、運動したりすると、さらに疲労がたまる結果に！

おススメは、治療の日は、帰宅後寝れる準備をしてご来院されること。そして治療を受け、帰宅したら布団に直行して寝てしまいましょう。90 分が眠りのサイクルなので、起きる必要がある方は、90(1.5h),180(3h),270(4.5h) 分後に目覚ましをかけるとベストです。

★早く良くなるための、効率的な治療と来院目安は？…



初回、お身体の状態をみてベストと思われる施術メニューと来院目安を提案しています。
よさそう！自分の身体に合いそう！信じてみよう！と思ったら
とりあえずそれを目安に通ってお任せしてみると回復が早いです。...

もちろん我々はプロですので、良くなったらその時点で「よくなっていますよ！」と言いますので、そこからは、あなたが身体とどう向き合うかが大切ですね。

★良くなったらどうするのが良いの？…



- ① 治れば良いという方は、また具合が悪くなった時に思い出してみてください。
- ② もう痛い目に合うのはイヤ！と思われる方はメンテナンスをして定期的に通われると、つらい思いをしなくて済みます。また、痛めたとしても早く回復することが出来ます。メンテナンスで通院されている方もたくさん見えるのでお気軽に継続通院下さいね！特に仕事がきつい方は1・2週間に1回がベスト

★そうそう！忘れていました！

あなたの最大の疑問「どうして痛みが発生するの？」にお答えします。



それは多くの場合、無意識に行っている普段の姿勢による体の歪とストレスが原因です。



あなたは何気なく上記のような姿勢で過ごしていませんか？人体には約 206 個の骨があり、骨は筋肉や靱帯・腱などで支えられています。

骨格は、解剖学的に正しい位置にある時は安定していますが、横座りや、足を組んだ姿勢、長時間のデスクワークなど、不安定な姿勢が持続すると、骨盤や背骨のねじれが慢性化してきます。

体は本来、肉体労働をするように作られています。現代人は長時間同じ姿勢でいることが多く、その時の姿勢の悪さが継続すると、体が歪んできます。そして、左右・前後のバランスの悪さが筋肉や靱帯に余計な負担をかけることになり、尚且つ背骨の中を走る神経の動きが悪くなり痛みを発生するようになるのです。

その為、当院では、米国最先端の脊椎検査・治療機器を使用して、体のバランス（姿勢）改善と自律神経のバランス改善を図り、筋肉・靱帯への負担軽減と神経の活性化による自然治癒力の向上を目指し、健康を回復させるお手伝いをさせて頂いています。そして、我々のサポート＋患者様の生活習慣の改めにより良好な健康状態を保つことが出来るのだと考えていますので、今後は少しでも生活習慣を改めて下さいね！

また、当院併設の機能改善フィットネスジムは姿勢を改善するストレッチマシンと姿勢を保つための体幹が活性化できるトレーニングマシンを設置しています。

これらは他の運動施設様やトレーニングジム様ではお目にかからない貴重なトレーニングマシンでもあり、『正しい姿勢で正しい動きができるカラダ作り』に特化したリハビリ・運動・トレーニングが行えるのが当施設の特徴です。

その為、簡単に出来るリハビリ・運動・トレーニングを少し取り入れて自助努力が合間と、より良好な健康状態を保つことが期待できますよ♪

是非私たちと一緒に健康寿命を伸ばす・健康予防を目指しましょう！！わからない事や気になることはお気軽にお尋ねくださいね！